

BCA 土曜学校 幼稚部 1月 給食だより Pre-K and Kindergarten January Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくな、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com
TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

| おもなしょくひんとはたらき | | | | |
|---|--------------------------|---|--|----------------|
| 固定メニュー Set Items | | からだをつくる | エネルギーになる | からだのちょうしをととのえる |
| チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス リンゴ フィグバー 水 Chicken dumplings, Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomato, Lettuce Apple, Fig Bar, Water. | 鶏肉 卵 Chiken Meat Egg★ | 小麦粉 (餃子の皮 醤油 フィグバー) サラダ油、ごま油 (餃子) Flour (Skin of Gyoza, Soy Sauce, Fig Bar) Cooking Oil Sesame Oil (Gyoza) | キャベツ ねぎ にんにく しょうが (餃子) きゅうり ミニトマト レタス いちじく Cabbage Green Onion Garlic Ginger (Gyoza) Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce Fig | |
| おもなしょくひんとはたらき | | | | |
| 週替わりのおにぎり Weekly Onigiri | からだをつくる | エネルギーになる | からだのちょうしをととのえる | |
| 1/10 ちらし寿司おにぎり Chirashi Sushi Rice Ball | 油揚げ Fried Tofu | ごはん 酢 Rice, Vinegar | にんじん Carrots | |
| 1/17 えだまめおにぎり Edamame Rice Ball | | ごはん Rice | えだまめ Edamame | |
| 1/24 ゆかりおにぎり Yukari Flake Rice Ball | | ごはん Rice | ゆかり Yukari Flake | |
| 1/31 ドライカレーおにぎり Dry Curry Rice Ball | 牛ひき肉 Ground Beef | ごはん カレールー Rice Curry Roux | | |