

# BCA 土曜学校 幼稚部 1月 給食だより Pre-K and Kindergarten January Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります

The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

おもなしょくひんとはたらき			
固定メニュー Set Items	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス リンゴ フィグバー 水 Chicken dumplings, Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomato, Lettuce Apple, Fig Bar, Water.	鶏肉 卵 Chicken Meat Egg★	小麦粉 (餃子の皮 醤油 フィグバー) サラダ油、ごま油 (餃子) Flour (Skin of Gyoza, Soy Sauce, Fig Bar) Cooking Oil Sesame Oil (Gyoza)	キャベツ ねぎ にんにく しょうが (餃子) きゅうり ミニトマト レタス いちじく Cabbage Green Onion Garlic Ginger (Gyoza) Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce Fig

おもなしょくひんとはたらき			
週替わりのおにぎり Weekly Onigiri	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
1/10 ちらし寿司おにぎり Chirashi Sushi Rice Ball	油揚げ Fried Tofu	ごはん 酢 Rice, Vinegar	にんじん Carrots
1/17 えだまめおにぎり Edamame Rice Ball		ごはん Rice	えだまめ Edamame
1/24 ゆかりおにぎり Yukari Flake Rice Ball		ごはん Rice	ゆかり Yukari Flake
1/31 ドライカレーおにぎり Dry Curry Rice Ball	牛ひき肉 Ground Beef	ごはん カレールー Rice Curry Roux	